

例会報告

第2782回例会報告議事録

日時 令和7年4月1日(火曜日)

場所 ハート柏迎賓館

時間 12:15点鐘

国歌斉唱・ロータリーソング「奉仕の理想」

ゲスト：なし

ビジター：なし

S.A.A.：梶会員

会長挨拶

日暮会長



先月3月18日に会長幹事会がありまして、財団の方より米山の方とポリオの寄付の依頼がありました。

1人150ドルの目標で集めているのですが、例年、会員1人頭でいうと150より下がっている状況です。追加で寄付したい方がいらっしゃいましたら、よろしくお願いたします。

新しくできた柏中央クラブより、4月25日と6月6日にアミューズ柏で落語を企画しているそうです。ご興味ある方はまだ席があるそうです。

先週25日に柏南クラブの45周年記念式典に会長幹事、会長幹事エレクト、ガバナー補佐とで参加してきました。南クラブさんは5周年ごとに記念行事をやっているそうで、その間の社会奉仕等も紹介していただきました。社会奉仕を積極的にやられているクラブで大変参考になる式典でした。

26日の東クラブとの合同例会にはたくさんの会員の方にご参加いただき、ありがとうございました。自分は車で行ってしまったので二次会には出られなかったのですが、盛り上がったということで、ありがとうございました。

今日から4月ということで新年度になりますが、小学校1年生になると行動範囲が広くなり事故が増え、ひとりで移動することも増えるそうですので気をつけなければいけないのかなと思います。

会長報告以上とさせていただきます。本日はよろしくお願いたします。

新入会員 甲斐俊光さんのご紹介

川村会員増強委員長



このたび新入会員として入会されます甲斐俊光さんをご紹介します。

職業はNPO法人 手賀沼フィルムコミッション専務理事をされていて、市会議員もされています。

当クラブといたしまして、新たな仲間に加わっていただき心より歓迎したいと思ひます。よろしくお願いたします。



ご紹介いただきました甲斐俊光でございます。

卓話でロータリーの雰囲気味わわせていただき、知り合いが多いのと、四つのテストの「みんなの為になるかどうか」という言葉に非常に衝撃を受けて、自分の日頃の活動がみんなの為になっているかどうかを改めて考えるきっかけになりました。

今日は4月1日ということで全国で新入社員の入社式が行われていますが、新入社員の気持ちでロータリーを頑張りますので、よろしくお願いたします。

日暮会長より新入会員 甲斐俊光会員へ
バッジと四つのテストの授与



日暮会長より木村隆一米山記念奨学生
カウンセラーへ感謝状授与



親睦委員会報告

野田委員長



先日の東クラブさんとの夜間親睦合同例会に関しまして、たくさんの方に参加していただきまして、ありがとうございました。東クラブの幹事の方からも東クラブの皆さんも大変喜んでいらっしたとご報告を受けました。

6月3日(火)、4日(水)の静岡の米山記念館への親睦旅行の出席を本日、確認させていただきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

出席委員会報告

木村(政)委員長



29名(出席免除者含む)出席(全員で34名) 出席率85.29%
業務による欠席：佐藤会員、谷川会員、前田会員、湯下会員、米田会員
ZOOMによる出席：福武会員

プログラム委員会

小野委員長



来週の卓話は外部卓話になりまして、我孫子市教育委員会の丸教育長にお越しいただく予定になっております。外部卓話ですので、できるだけ皆さんご参加いただけるようお願いいたします。次の週は柳田会員のおもしろそうな卓話になっておりますので、引き続きご出席の方よろしく願いいたします。

幹事報告

寺井幹事



・今月29日(火・祝)にクラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナーがありますので、お声がかかっている方はご参加よろしく願いいたします。



本日は卓話をさせていただくということで、とても楽しみにして参りました。小野会員からこのお話をいただいたのが1月頃だったでしょうか、簡単にお引き受けしたけれど私の懸念事項はこの時間に果たして駆けつけられるかということでした。

ここで皆さんにご報告したいことがあります。4月1日から私の娘が毎週火曜日にクリニックに手伝いに来てくれることになりました。4月1日付で日医北総病院の皮膚科に移動になりまして、常勤なのですが、そこの公認の外勤先に古谷野皮膚科が認められて丸一日実家で手伝ってきていいよということになり、今日も朝から一緒に仕事をして、私は途中で抜け出してここに来ることができました。

本日のお題、带状疱疹の治療と予防なのですが、今日は带状疱疹にとって記念すべき日なのです。今日、令和7年4月1日で国が指定する定期接種になりました。

4月1日付で64歳の方、69歳の方、74歳の方、79歳の方、84歳、89歳の方は今年度中に国の定期接種を受けることができます。それ以外の上の方は順ぐり向こう5年に渡って受けることができます。



現在、50～59歳の方は早くしなきゃいけないことがあります。後でお話します。

带状疱疹、治療の要は一刻も早く診断すること、一刻も早く治療すること、これに尽きます。予防はワクチンです。シングリックス一択です。生ワクチンはやめといた方がいいと私は思っています。

どんな病気かという、ピリピリした痛みが出ます。子どもの頃に水疱瘡にかかったことがあれば年齢問わずかかります。うちの娘は生後6ヶ月くらいで水疱瘡にかかり、1歳半で带状疱疹にかかりました。私が医者をやっていて最年少の症例かもしれません。

子どもの带状疱疹は痛みはなく、ちょっとかゆいくらいで診断がむずかしいです。

子どもの頃に水疱瘡にかかって潜伏期間があって、大人になって加齢やストレス、過労等が原因でかかると書かれています、普通に生活していたら誰でもなります。

神経分布図というのがあって、おでこ、目の周り、鼻、顎あたりに分布しています。角膜に症状が出ることもあります。歯茎がうずくこともあります。

首、指先にも出ます。おしり、外陰部、太もも、足の指先、足の裏まで出ることもあります。いづれにしても右か左かどちらか一方にしか出ません。両方に出るとしたら、それは带状疱疹ではありません。

免疫力が極めて下がった方は局所的に出るプラス全身に水疱瘡のように水疱ができることもあります、基本は片方にしか出ません。

最初に赤い斑点が出て、かさぶたになって、治っていくのに大体2週間くらいかかります。

最初は痛いだけなので、とりあえず痛みのある科にかかります。そこで湿布を出されてかぶれたからと多くの方が皮膚科に来られます。そこで带状疱疹と言うと「あら、そうなんですか」とおっしゃる方もいます。

今時いろんな情報が氾濫していますので、自分がかゆくて掻いてお風呂でしみて自分は带状疱疹だと思ってこられる方もいます。

带状疱疹ならば痛みが始まって1週間以内に絶対に発疹が出ます。

これだけ情報が氾濫していると早く薬を出してくださいと言う方がたまにいますが、見切り

発射は絶対にいけない。発疹が出て初めて診断ができ、治療ができます。薬はワンクール7日間飲みますが、保険がきいても1万円くらいかかります。けっこう高いです。

帯状疱疹後に神経痛になることもあります。発症して4週間経過しても不快な痛みが残っている場合です。数ヶ月続くこともあります。

発症年齢は0～9歳の子どももかかります。50歳以上は発症率も高く、重症化率も高いです。若い人はあっけなく治ります。

50過ぎてからがけっこう大変です。けっこうやっかいなのが首から上です。70歳以上の女性はいつまで経っても痛いとか変な感じとか痺れるとかずっと訴える方が多いかなと思います。

元々気分が鬱になりやすい方は帯状疱疹の痛みが神経痛になるリスクが高いような気がします。帯状疱疹後の神経痛には抗うつ剤が効く傾向があります。

後遺症、合併症ですが、いつまでも痛みが続いたり、何かのきっかけでズキンズキンと1日数回痛むことがあります。

同じ帯状疱疹でも冬にかかると痛みがなおさら強いかもしれません。帯状疱疹の急性期の場合も、神経痛も冷やすと絶対によくありません。湯船につかっていると楽です。

痛みが首から上に残ると顔面神経麻痺になることもあります。これはやっかいです。口が垂れ下がりコップで水を飲むと口角からタラタラ垂れて、表情も変だし、耳鳴りや難聴になったりします。100人に1人いるかどうかですが、なったら大変です。大体は時間と共に治っていきませんが何年経っても治らない方もいます。

仙骨神経の領域で痛みが残ると尿が出にくくなる方もいますし、お腹の片方がぼこんと出て、おへそがずれる方もいます。それは無害で時間が経てば治ります。必ず元に戻ります。

早期診断、早期治療がとても大事です。災害でも医療でも72時間というのが大事です。帯状疱疹も発症して72時間以内だったらとても予後がいいです。でも3日以内に病院に来るのは半分いるかいないかです。

診断後、ワンクール7日間の薬を出します。痛みが取れていないと薬をほしがる患者さんもいますが、痛みがあろうとなかろうと1週間で終わりなんですよとご納得いただいています。鎮痛剤も併用します。

1週間後、痛みが取れない方にはリリカとかタリージェとか一般的に神経痛に効く薬を出します。私は大好きでよくお出しするのですが、めまいとかふらつき等の副作用があるのでお年寄りを出す時は要注意です。

早期の診断はむずかしいです。専門医でもむずかしいことがあります。

予防の話です。

ワクチンには2つありますが、私のところではシングリックス一択です。生ワクチンの方はやりません。なぜかという有効性が極めて劣るからです。1回打って2ヶ月後にもう1回打って完璧です。シングリックスは発症を抑制することができますが、生ワクチンは発症を抑制することはできません。生ワクチンは安かろう、なんとかかろうです。私はそう考えています。

安全性に関しては、打った後に腕が痛くなるのは避けられませんが、たいした副作用はないと思います。

シングリックスは私の所では1回2万2千円で、2回で4万4千円かかりますが、我孫子市は9月30日まで50～59歳の方は1回分5千円を出してくれます。柏市は任意接種は補助は出ません。定期接種は今日から始まり、令和11年度まで続きます。

昔は帯状疱疹で入院していました。今は飲み薬ができたし、ワクチンができたので夢のような感じがいたします。

今日お伝えしたいことは、帯状疱疹かもと思ったら早めに皮膚科に受診を。50歳以上は重症化リスクがあるので早めにワクチンを接種した方がいい。以上です。

ご清聴ありがとうございました。

卓話をありがとうございました。周りでもなっている方がたくさんいらっしゃいますので今日の卓話は大変参考になったことだと思います。

これで4月第1例会を終了させていただきます。点鐘します。

ニコニコBOX

お名前	メッセージ	金額
日暮会長	卓話ありがとうございました。	1,000円
寺井幹事	古谷野先生ありがとうございました。	1,000円
荒井会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
石原会員	古谷野さん大変参考になりました。ありがとうございました。	1,000円
小野会員	古谷野会員、大変勉強になる卓話ありがとうございました。	1,000円
甲斐会員	ありがとうございました。	1,000円
梶会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
上村(英)会員	古谷野会員ありがとうございました。	1,000円
川村会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。 甲斐会員よろしくお願ひします。	1,000円
木村(政)会員	古谷野会員 貴重な卓話をありがとうございました。	1,000円
木村(隆)会員	古谷野会員 卓話 有難うございました。	1,000円
倉持会員	甲斐さん よろしくお願ひします。	1,000円
小池会員	古谷野さん卓話ありがとうございました。	1,000円
鈴木会員	卓話感謝。	1,000円
関根会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
瀧口会員	とても役に立つ卓話を有難うございました。	1,000円
野田会員	甲斐会員 入会おめでとうございました。	1,000円
藤本会員	まだ痛みは続いています。皆さまお気をつけて!!	1,000円
村越会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
山本会員	古谷野先生 とても勉強になりました。	1,000円
柳田会員	古谷野会員 卓話ありがとうございました。	1,000円
依田会員	古谷野先生ありがとうございました。 疱疹が出たら72時間以内に行きます!	1,000円
当日計		22,000円
今期累計		372,000円

今週の表紙「手賀沼親水広場」我孫子市高野山新田193

手賀沼親水広場は、手賀沼のほとりの我孫子市鳥の博物館の傍らにあります。

水の館と広場で構成されていて、水の館では無料のプラネタリウムも楽しめます。じゃぶじゃぶ池や水の広場があり、小さな子ども達の水遊びを楽しむ事ができます。

ロータリーの友事務局 ホームページ www.rotary-no-tomo.jp メールは web@rotary-no-tomo.jp

環境NPOオフィス町内会が中心となって2005年に立ち上げた新たな間伐促進活動が「森の町内会」です。この活動に賛同して「印刷用紙」や「コピー用紙」を使用する企業は2009年9月現在、92社にのぼり、その環境貢献として促進される岩手県岩泉町・葛巻町・青森県三沢市での間伐は、年間30haの規模になっています。グリーン購入大賞で大賞を、山村カコンクールで林野庁長官賞を受賞しています。



この印刷物に使用している用紙は、森を元気にするための間伐と間伐材の有効活用に役立ちます。

我孫子ロータリークラブは、環境貢献として、「森の町内会」を応援します。